

Название программы	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Общая физическая подготовка»	
Краткое название	Общая физическая подготовка	
Краткое описание	Укрепление здоровья и всестороннее физическое развитие	
Ключевые слова для поиска программы	Общая физическая подготовка, тренажерный зал	
Цели и задачи	Создание условий для разностороннего развития личности средствами и методами физической культуры	
Результат	Будет сформирован положительный интерес к систематической физкультурной деятельности и самостоятельным занятиям	
Материальная база	Оборудованный спортивный зал, спортивный инвентарь, тренажерный зал с тренажерами, мячи, скакалки, обручи	
Требования к состоянию здоровья	Здоров	
Требуется наличие мед. справки для зачисления на программу	Справка о состоянии здоровья	
Возрастной диапазон, лет	7-17 лет	
Срок реализации (продолжительность)	2 года	
Часов по программе, в том числе	В год	В неделю
	1	4
	2	6